1ος ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΤΟΥ ΠΑΛΜΟΥ ΖΩΗΣ

ΔΩΣΕ ΧΡΩΜΑ ΣΤΗ ΖΩΗ

«Κάθε πολίτης μπορεί να σώσει μία ζωή»

Με αφορμή τη 2η Ημερίδα Αναζωογόνησης · 16 Οκτωβρίου 2027

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ	ΥΠΟΒΟΛΗ ΕΡΓΩΝ	ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΘΕΣΗ	ΨΗΦΟΦΟΡΙΑ
Δωρεάν	**1/1 – 1/8**	**15–16/10**	**16/10**
Για όλες τις ηλικίες	2027, έως 23:59	2027	17:00 – 19:30

Μια ζωγραφιά μπορεί να μεταφέρει ένα μήνυμα.
Μια γνώση μπορεί να σώσει μια ζωή.

Το Επιστημονικό Σωματείο **«Παλμός Ζωής»** προσκαλεί παιδιά, νέους και ενήλικες από ολόκληρη την Ήπειρο να συμμετάσχουν στον **1ο Περιφερειακό Διαγωνισμό Ζωγραφικής**, με τίτλο:

«Δώσε χρώμα στη ζωή – Κάθε πολίτης μπορεί να σώσει μία ζωή»

Μέσα από την τέχνη, θέλουμε να αναδείξουμε την αξία της ανθρώπινης ζωής, τη δύναμη της προσφοράς, την αλληλεγγύη και τη σημασία της γνώσης της Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΑ) και της χρήσης Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (ΑΕΑ).

Πιστεύουμε ότι κάθε άνθρωπος μπορεί να συμβάλει στη δημιουργία μιας κοινωνίας όπου περισσότεροι πολίτες γνωρίζουν πώς να βοηθήσουν όταν μια ζωή κινδυνεύει.

Δεν χρειάζεται να είσαι επαγγελματίας ζωγράφος.

Χρειάζεται μόνο να έχεις κάτι να εκφράσεις!

Σκάναρε τον κωδικό και δες την ιστορία του Δημήτρη — ίσως σου δώσει και την έμπνευση για τη ζωγραφιά σου.

ΔΕΣ ΤΟ ΒΙΝΤΕΟ

1 ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι κάτοικοι της Περιφέρειας Ηπείρου, ανεξαρτήτως ηλικίας ή καλλιτεχνικής εμπειρίας.

Ο διαγωνισμός απευθύνεται σε κατοίκους των Περιφερειακών Ενοτήτων:

Ιωαννίνων · Άρτας · Πρέβεζας · Θεσπρωτίας

Η συμμετοχή είναι **εντελώς δωρεάν**. Δεν προβλέπονται ηλικιακές κατηγορίες.

Για τους σκοπούς του διαγωνισμού, **ενήλικας θεωρείται όποιος έχει συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας του** κατά την ημερομηνία υποβολής του έργου. Οι λοιποί συμμετέχοντες θεωρούνται ανήλικοι.

Ατομικές και ομαδικές συμμετοχές

Οι υποψηφιότητες μπορούν να είναι:

- **Ατομικές**, όταν το έργο δημιουργείται από ένα άτομο.
- **Ομαδικές**, όταν το έργο δημιουργείται από δύο ή περισσότερα άτομα.

Κατά την υποβολή δηλώνεται υποχρεωτικά αν η συμμετοχή είναι ατομική ή ομαδική.

Κάθε φυσικό πρόσωπο μπορεί να συμμετάσχει στη δημιουργία μίας (1) μόνο ζωγραφιάς, είτε ατομικά είτε ως μέλος ομάδας.

Στις ομαδικές συμμετοχές δηλώνονται τα ονοματεπώνυμα όλων των δημιουργών και ορίζεται ένας υπεύθυνος επικοινωνίας.

Σε ομαδική συμμετοχή, **κάθε μέλος της ομάδας συμπληρώνει το δικό του έντυπο συμμετοχής** (ενηλίκου ή ανηλίκου, ανάλογα με την ηλικία του), αναγράφοντας τον ίδιο τίτλο έργου και τον ίδιο υπεύθυνο επικοινωνίας.

> Για κάθε ανήλικο συμμετέχοντα απαιτείται η συμπλήρωση και υποβολή δήλωσης συγκατάθεσης από γονέα ή νόμιμο κηδεμόνα. **Στο τέλος του παρόντος κειμένου περιλαμβάνονται το Έντυπο Συμμετοχής Ενηλίκου Ζωγράφου και το Έντυπο Συμμετοχής Ανηλίκου Ζωγράφου με Συγκατάθεση Γονέα / Νόμιμου Κηδεμόνα.**

2 ΘΕΜΑ ΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

Οι συμμετέχοντες καλούνται να δημιουργήσουν μια πρωτότυπη ζωγραφιά εμπνευσμένη από το μήνυμα:

«ΔΩΣΕ ΧΡΩΜΑ ΣΤΗ ΖΩΗ – ΚΑΘΕ ΠΟΛΙΤΗΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΩΣΕΙ ΜΙΑ ΖΩΗ»

Το έργο μπορεί να αποτυπώνει:

- Την αξία της ανθρώπινης ζωής.
- Την καρδιά ως σύμβολο ζωής και ελπίδας.
- Την προσφορά βοήθειας στον συνάνθρωπο.
- Την αλληλεγγύη και την ανθρώπινη συνεργασία.
- Τη σημασία της αναζωογόνησης.
- Την ελπίδα και τη δύναμη μιας δεύτερης ευκαιρίας στη ζωή.

Η καλλιτεχνική έκφραση είναι ελεύθερη.

Τα έργα πρέπει να αποτελούν πρωτότυπες δημιουργίες των συμμετεχόντων και να μην παραβιάζουν δικαιώματα τρίτων.

> Γίνονται δεκτές **μόνο χειροποίητες δημιουργίες** (π.χ. με μολύβι, ξυλομπογιές, μαρκαδόρους, κηρομπογιές, νερομπογιές, τέμπερες, ακρυλικά ή κολάζ). **Δεν επιτρέπεται η χρήση τεχνητής νοημοσύνης (AI)** ούτε η δημιουργία ή επεξεργασία του έργου με ψηφιακά μέσα. Η φωτογράφιση ή σάρωση του πρωτότυπου έργου για την υποβολή του δεν θεωρείται ψηφιακή επεξεργασία.

Έργα με ακατάλληλο ή προσβλητικό περιεχόμενο θα αποκλείονται, καθώς και έργα που διαπιστώνεται ότι δεν πληρούν τους παραπάνω όρους, κατά την κρίση της Οργανωτικής Επιτροπής του Παλμού Ζωής.

Σε περίπτωση αποκλεισμού, ο συμμετέχων ή, για ανήλικους, ο γονέας / νόμιμος κηδεμόνας θα ενημερώνεται με email.

3 ΧΡΟΝΙΚΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ

ΕΝΑΡΞΗ ΥΠΟΒΟΛΗΣ
1 Ιανουαρίου 2027

ΛΗΞΗ ΥΠΟΒΟΛΗΣ
1 Αυγούστου 2027 ώρα 23:59

Η υποβολή των έργων πραγματοποιείται αποκλειστικά ηλεκτρονικά, στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

pulseoflifegreece@gmail.com

Δεν απαιτείται η παράδοση της πρωτότυπης ζωγραφιάς.

Για κάθε συμμετοχή θα αποστέλλεται **email επιβεβαίωσης με τον αριθμό συμμετοχής** εντός επτά (7) ημερών από την παραλαβή της.

Φύλαξη και έλεγχος του πρωτότυπου έργου

Υποχρέωση φύλαξης: Ο δημιουργός οφείλει να φυλάσσει το πρωτότυπο έργο έως τη λήξη του διαγωνισμού, δηλαδή έως την απονομή και παράδοση όλων των βραβείων, και να το επιδείξει, εφόσον του ζητηθεί. Εάν δεν είναι δυνατή η επίδειξη του πρωτοτύπου, το έργο αποκλείεται.

Δικαίωμα ελέγχου: Ο Παλμός Ζωής διατηρεί το δικαίωμα να ζητήσει από οποιονδήποτε συμμετέχοντα, σε οποιοδήποτε στάδιο του διαγωνισμού, να προσκομίσει ή να αποστείλει το πρωτότυπο έργο ή φωτογραφία του δημιουργού μαζί με αυτό, προκειμένου να επιβεβαιωθεί ότι πρόκειται για χειροποίητη δημιουργία.

Πρωτότυπα στην Ημερίδα: Οι δημιουργοί καλούνται να φέρουν το πρωτότυπο έργο τους στην Ημερίδα της 16ης Οκτωβρίου 2027. Για τα βραβευμένα έργα, η επίδειξη του πρωτοτύπου κατά την απονομή είναι υποχρεωτική. Για το ειδικό βραβείο ανηλίκου δημιουργού, ο έλεγχος του πρωτοτύπου γίνεται κατά την παράδοση του βραβείου.

4 ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΤΩΝ ΕΡΓΩΝ

Οι ζωγραφιές θα υποβάλλονται σε ψηφιακή μορφή, μέσω φωτογράφισης ή σάρωσης του πρωτότυπου έργου.

Συνιστώμενες προδιαγραφές

Μορφή αρχείου	JPG, JPEG ή PNG.

Συνιστώμενη ανάλυση	3508 × 4961 pixels, που αντιστοιχεί σε εκτύπωση A3 στα 300 dpi, ή ισοδύναμη ανάλυση για οριζόντιο προσανατολισμό.
Συνιστώμενη ποιότητα	Υψηλή ευκρίνεια, με σωστό φωτισμό και χωρίς αντανακλάσεις, σκιές ή παραμορφώσεις.
Προσανατολισμός	Κάθετος ή οριζόντιος.

Η παραπάνω ανάλυση συνιστάται ιδιαίτερα, επειδή **το έργο που θα κατακτήσει το πρώτο βραβείο θα αξιοποιηθεί στην επίσημη αφίσα της 3ης Ημερίδας Αναζωογόνησης**.

Έργα μικρότερης ανάλυσης μπορούν να γίνουν δεκτά, εφόσον διαθέτουν επαρκή ποιότητα για την ψηφιακή παρουσίασή τους.

Ο Παλμός Ζωής διατηρεί το δικαίωμα να ζητήσει από τον δημιουργό αρχείο υψηλότερης ποιότητας, εφόσον αυτό απαιτηθεί για την εκτύπωση της αφίσας.

Κάθε υποψήφιος υποβάλλει μία μόνο ζωγραφιά.

5 ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ

Κάθε συμμετοχή θα πρέπει να συνοδεύεται από:

1. Ονοματεπώνυμο δημιουργού.
2. Έτος γέννησης.
3. Τηλέφωνο επικοινωνίας.
4. Διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email).
5. Περιοχή κατοικίας εντός της Ηπείρου.
6. Τίτλο ζωγραφιάς.
7. Δήλωση ατομικής ή ομαδικής συμμετοχής.
8. Αποδοχή των όρων του διαγωνισμού.

Τα παραπάνω στοιχεία δηλώνονται στο **Έντυπο Συμμετοχής Ενηλίκου Ζωγράφου** ή, για ανήλικους, στο **Έντυπο Συμμετοχής Ανηλίκου Ζωγράφου με Συγκατάθεση Γονέα / Νόμιμου Κηδεμόνα**, που περιλαμβάνονται στο τέλος του παρόντος κειμένου. Το έντυπο αποστέλλεται συμπληρωμένο και υπογεγραμμένο μαζί με τη ζωγραφιά.

Για ομαδικές συμμετοχές απαιτούνται τα ονοματεπώνυμα όλων των δημιουργών και τα στοιχεία ενός υπεύθυνου επικοινωνίας.

Για ανήλικους συμμετέχοντες, το τηλέφωνο και το email επικοινωνίας θα ανήκουν στον γονέα ή νόμιμο κηδεμόνα.

Η συμμετοχή ανηλίκου γίνεται δεκτή μόνο εφόσον συνοδεύεται από την απαιτούμενη δήλωση γονικής συγκατάθεσης.

6 ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ ΚΑΙ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΘΕΣΗ

Κάθε έγκυρη συμμετοχή θα έχει τη δική της θέση στην έκθεση!

Όλες οι ζωγραφιές που πληρούν τους όρους του διαγωνισμού θα αναρτώνται, αμέσως μετά την υποβολή και την αποδοχή τους, σε ειδική ενότητα της ιστοσελίδας:

www.pulseoflife.gr

Τα έργα θα είναι έτσι διαθέσιμα στο κοινό πριν από την ψηφοφορία, ώστε οι πολίτες να έχουν τη δυνατότητα να τα γνωρίσουν και να τα απολαύσουν.

Κάθε έργο θα συνοδεύεται από τον τίτλο του και έναν μοναδικό αριθμό συμμετοχής.

Η δημοσιοποίηση του ονόματος του δημιουργού θα πραγματοποιείται σύμφωνα με τους όρους προστασίας προσωπικών δεδομένων και τις σχετικές επιλογές του συμμετέχοντα ή του νόμιμου εκπροσώπου του.

Ψηφιακή έκθεση: 15–16 Οκτωβρίου 2027

Στις **15 και 16 Οκτωβρίου 2027** θα πραγματοποιηθεί ψηφιακή έκθεση ζωγραφικής, με παρουσίαση των έργων σε τηλεοράσεις μέσω διαδοχικής προβολής (*slideshow*).

Ο χώρος της έκθεσης για τις 15 Οκτωβρίου 2027, καθώς και ο χώρος διεξαγωγής της 2ης Ημερίδας Αναζωογόνησης στις 16 Οκτωβρίου 2027, θα ανακοινωθούν σε δεύτερο χρόνο στην ιστοσελίδα www.pulseoflife.gr.

Η έκθεση θα κορυφωθεί στις **16 Οκτωβρίου 2027**, στο πλαίσιο της **2ης Ημερίδας Αναζωογόνησης**.

7 ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΨΗΦΟΦΟΡΙΑ

Η ανάδειξη των βραβευμένων έργων θα πραγματοποιηθεί μέσω ηλεκτρονικής ψηφοφορίας του κοινού.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ ΨΗΦΟΦΟΡΙΑΣ	ΤΟΠΟΣ
16 Οκτωβρίου 2027	**17:00 – 19:30**	**Μόνο επιτόπου** στον χώρο της 2ης Ημερίδας*

** Ο χώρος θα ανακοινωθεί σε δεύτερο χρόνο.*

Η ψηφοφορία θα διεξαχθεί **μόνο με φυσική παρουσία**. Δικαίωμα ψήφου θα έχουν αποκλειστικά όσοι παρευρίσκονται στην Ημερίδα, **ανεξαρτήτως ηλικίας, συμπεριλαμβανομένων των παιδιών**. Οι δημιουργοί μπορούν να ψηφίσουν και το δικό τους έργο.

Κάθε παρευρισκόμενος θα έχει δικαίωμα **μίας (1) μοναδικής ηλεκτρονικής ψήφου**, την οποία θα ασκεί με **μοναδικό προσωπικό κωδικό** που θα του δίνεται επιτόπου, στον χώρο της Ημερίδας. Κάθε κωδικός ισχύει για μία μόνο ψήφο.

Για τη διευκόλυνση των ψηφοφόρων, στον χώρο της Ημερίδας θα υπάρχουν **διαθέσιμα tablet** για την άσκηση της ψήφου.

Δεν θα πραγματοποιηθεί διαδικτυακή ψηφοφορία πριν από την Ημερίδα ή εκτός του χώρου της.

Η διαδικασία θα διεξαχθεί μέσω ηλεκτρονικού συστήματος, με κατάλληλα μέτρα για την αποτροπή πολλαπλών ψήφων και την αξιόπιστη καταμέτρηση.

Οδηγίες για τη χρήση του κωδικού και την πρόσβαση στο σύστημα ψηφοφορίας θα δίνονται στους παρευρισκόμενους μαζί με τον κωδικό τους.

Ανακοίνωση αποτελεσμάτων

> **Οι νικητές θα ανακοινωθούν στο τέλος της 2ης Ημερίδας Αναζωογόνησης, στις 16 Οκτωβρίου 2027, μετά τη λήξη της ψηφοφορίας στις 19:30. Τα αποτελέσματα θα αναρτηθούν επίσης στην ιστοσελίδα**

www.pulseoflife.gr.

8 ΤΑ ΒΡΑΒΕΙΑ ΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

1ο ΒΡΑΒΕΙΟ

Η ζωγραφιά σου γίνεται αφίσα!

Η ζωγραφιά που θα συγκεντρώσει τις περισσότερες έγκυρες ψήφους θα αποτελέσει το **βασικό εικαστικό της επίσημης αφίσας της 3ης Ημερίδας Αναζωογόνησης του Παλμού Ζωής, το 2028**.

Ο δημιουργός ή η δημιουργική ομάδα θα λάβει επίσης:

Έπαθλο: Ένα σετ ζωγραφικής.

2ο ΒΡΑΒΕΙΟ

Δεύτερη θέση

Στη ζωγραφιά που θα συγκεντρώσει τον δεύτερο μεγαλύτερο αριθμό έγκυρων ψήφων θα απονεμηθεί:

Έπαθλο: Ένα σετ ζωγραφικής.

3ο ΒΡΑΒΕΙΟ

Τρίτη θέση

Στη ζωγραφιά που θα συγκεντρώσει τον τρίτο μεγαλύτερο αριθμό έγκυρων ψήφων θα απονεμηθεί:

Έπαθλο: Ένα σετ ζωγραφικής.

4ο ΒΡΑΒΕΙΟ

Ειδικό Βραβείο Ανήλικου Δημιουργού

Με στόχο την ενθάρρυνση της δημιουργικότητας των παιδιών και των εφήβων, θεσπίζεται ειδικό βραβείο για συμμετοχή ανηλίκου.

Το βραβείο θα απονεμηθεί στην ατομική συμμετοχή ανηλίκου που θα συγκεντρώσει τις περισσότερες έγκυρες ψήφους, εφόσον καμία ατομική συμμετοχή ανηλίκου δεν έχει ήδη διακριθεί σε μία από τις τρεις πρώτες θέσεις. Σε περίπτωση που ατομική συμμετοχή ανηλίκου κατακτήσει ένα από τα τρία πρώτα βραβεία, το ειδικό βραβείο δεν θα απονεμηθεί.

Έπαθλο: Ένα σετ ζωγραφικής.

Για τη διεκδίκηση του ειδικού βραβείου απαιτείται έγκυρη δήλωση συγκατάθεσης γονέα ή νόμιμου κηδεμόνα.

Οι ανήλικοι συμμετέχοντες έχουν κανονικά δικαίωμα διεκδίκησης και των τριών πρώτων βραβείων.

Το ειδικό βραβείο αφορά ατομικές συμμετοχές ανηλίκων. Οι ομαδικές συμμετοχές, ανεξάρτητα από την ηλικία των μελών τους, διεκδικούν τα τρία πρώτα βραβεία.

Σε περίπτωση βράβευσης ομαδικής συμμετοχής, το αντίστοιχο έπαθλο απονέμεται στην ομάδα ως σύνολο.

Ισοψηφία: Σε περίπτωση ισοψηφίας μεταξύ δύο ή περισσότερων συμμετοχών, η σειρά κατάταξής τους θα καθοριστεί με κλήρωση. Η συμμετοχή που θα αναδειχθεί από την κλήρωση θα λάβει την υψηλότερη θέση, ενώ η ισοψηφούσα συμμετοχή θα λάβει την επόμενη θέση. Η κλήρωση θα πραγματοποιηθεί δημόσια, στον χώρο της Ημερίδας, αμέσως μετά τη λήξη της ψηφοφορίας.

Παρουσία νικητών: Όλοι οι νικητές, με εξαίρεση τον νικητή του ειδικού βραβείου ανηλίκου δημιουργού, πρέπει να είναι παρόντες στην Ημερίδα κατά την παραλαβή του βραβείου τους και να επιδείξουν το πρωτότυπο έργο τους. Στις ομαδικές συμμετοχές αρκεί η παρουσία τουλάχιστον ενός μέλους της ομάδας. Εάν ο δημιουργός βραβευμένου έργου δεν παρευρίσκεται ή δεν επιδείξει το πρωτότυπο, **δεν λαμβάνει το βραβείο, το οποίο απονέμεται στον επόμενο επιλαχόντα**, δηλαδή στην αμέσως επόμενη κατά σειρά ψήφων συμμετοχή. Το ίδιο ισχύει και για το 1ο βραβείο: εάν ο δημιουργός του δεν παρευρίσκεται ή δεν επιδείξει το πρωτότυπο, χάνει και τη χρήση του έργου του ως αφίσας της 3ης Ημερίδας, η οποία περνά στον επόμενο επιλαχόντα. Για το ειδικό βραβείο ανηλίκου δημιουργού δεν απαιτείται φυσική παρουσία· σε περίπτωση απουσίας, το βραβείο θα παραδοθεί σε συνεννόηση με τον γονέα ή τον νόμιμο κηδεμόνα.

Η απονομή των βραβείων θα πραγματοποιηθεί στο τέλος της Ημερίδας.

9 ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΑΔΕΙΑ ΧΡΗΣΗΣ

Με την υποβολή συμμετοχής, ο δημιουργός ή ο νόμιμος εκπρόσωπός του δηλώνει ότι το έργο αποτελεί πρωτότυπη δημιουργία και ότι διαθέτει τα αναγκαία δικαιώματα για τη συμμετοχή του στον διαγωνισμό.

Οι δημιουργοί διατηρούν τα πνευματικά δικαιώματα των έργων τους.

Με την αποδοχή των όρων συμμετοχής παρέχουν στο Σωματείο **«Παλμός Ζωής» μη αποκλειστική, χωρίς οικονομικό αντάλλαγμα άδεια χρήσης των έργων τους, χωρίς προκαθορισμένη ημερομηνία λήξης**, για τους μη εμπορικούς, ενημερωτικούς, εκπαιδευτικούς και καταστατικούς σκοπούς του Σωματείου.

Η άδεια περιλαμβάνει:

- Δημοσίευση στην ιστοσελίδα του Σωματείου.
- Προβολή στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
- Παρουσίαση σε ψηφιακές ή φυσικές εκθέσεις.
- Χρήση σε ενημερωτικές και εκπαιδευτικές δράσεις.
- Αναπαραγωγή σε έντυπο και ψηφιακό υλικό.
- Προβολή σε μελλοντικές εκδηλώσεις του Παλμού Ζωής.

Ειδικά για το έργο που θα κατακτήσει το πρώτο βραβείο, η άδεια περιλαμβάνει τη χρήση του ως βασικού εικαστικού στην αφίσα της 3ης Ημερίδας Αναζωογόνησης, καθώς και τις αναγκαίες τεχνικές και γραφιστικές προσαρμογές, με σεβασμό στα δικαιώματα του δημιουργού.

Η παραχώρηση της άδειας δεν συνεπάγεται μεταβίβαση της πνευματικής ιδιοκτησίας.

Η συμμετοχή στον διαγωνισμό δεν δημιουργεί δικαίωμα οικονομικής αμοιβής ή πρόσθετου επάθλου πέραν των ρητά ανακοινωμένων βραβείων.

10 ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Τα προσωπικά δεδομένα που υποβάλλονται θα χρησιμοποιούνται αποκλειστικά για τους δηλωμένους σκοπούς οργάνωσης του διαγωνισμού, επικοινωνίας με τους συμμετέχοντες και απονομής των βραβείων και, μόνο εφόσον ο συμμετέχων το επιλέξει, για την ενημέρωσή του σχετικά με επερχόμενα σεμινάρια και ημερίδες, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Τα τηλέφωνα και οι διευθύνσεις email δεν θα δημοσιοποιούνται.

Η δημοσιοποίηση ονομάτων δημιουργών θα γίνεται σύμφωνα με τους ειδικότερους όρους ενημέρωσης και τις κατάλληλες επιλογές ή άδειες, ιδίως όταν πρόκειται για ανηλίκους.

Η αναλυτική ενημέρωση για την επεξεργασία προσωπικών δεδομένων περιλαμβάνεται στα έντυπα συμμετοχής ενηλίκου και ανηλίκου.

Διατήρηση στοιχείων: Μετά τη λήξη του διαγωνισμού, τα στοιχεία επικοινωνίας θα διατηρούνται από τον Παλμό Ζωής για την ενημέρωση σχετικά με επερχόμενα σεμινάρια και ημερίδες, εφόσον ο συμμετέχων (ή, για ανήλικους, ο γονέας / νόμιμος κηδεμόνας) το έχει επιλέξει στο έντυπο συμμετοχής. Η επιλογή αυτή είναι προαιρετική και μπορεί να ανακληθεί οποτεδήποτε.

Δικαιώματα: Κάθε συμμετέχων έχει δικαίωμα πρόσβασης, διόρθωσης και διαγραφής των στοιχείων του. Για οποιοδήποτε αίτημα αλλαγής ή διαγραφής, μπορεί να επικοινωνεί με τον Παλμό Ζωής στο email pulseoflifegreece@gmail.com ή στο τηλέφωνο 26510 42003.

11 ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΣΗ ΚΑΙ ΤΕΛΙΚΟΙ ΟΡΟΙ

Βιντεοσκόπηση της Ημερίδας: Η 2η Ημερίδα Αναζωογόνησης, συμπεριλαμβανομένων της ψηφοφορίας και της απονομής των βραβείων, θα βιντεοσκοπείται. Το οπτικοακουστικό υλικό μπορεί να δημοσιευθεί στην ιστοσελίδα, στο κανάλι YouTube και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης του Παλμού Ζωής, για ενημερωτικούς και μη εμπορικούς σκοπούς.

Για τους ανήλικους συμμετέχοντες, ο γονέας ή νόμιμος κηδεμόνας δηλώνει αν συμφωνεί με την εμφάνιση του ανηλίκου στο υλικό αυτό, στην ενότητα Η του **Εντύπου Συμμετοχής Ανηλίκου Ζωγράφου με Συγκατάθεση Γονέα / Νόμιμου Κηδεμόνα**. Η επιλογή του γονέα δεν επηρεάζει το δικαίωμα συμμετοχής ή βράβευσης.

Αποφάσεις: Οι αποφάσεις της Οργανωτικής Επιτροπής του Παλμού Ζωής για κάθε θέμα που αφορά τον διαγωνισμό, όπως η εγκυρότητα ή ο αποκλεισμός έργων, η διεξαγωγή της ψηφοφορίας και η απονομή των βραβείων, είναι τελικές. Κάθε θέμα που δεν ρυθμίζεται από την παρούσα προκήρυξη επιλύεται από την Οργανωτική Επιτροπή.

Τροποποιήσεις: Ο Παλμός Ζωής διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιήσει τους όρους του διαγωνισμού ή να τον αναβάλει ή ακυρώσει, εφόσον συντρέχει σοβαρός λόγος. Κάθε αλλαγή θα ανακοινώνεται έγκαιρα στην ιστοσελίδα www.pulseoflife.gr.

Η συμμετοχή στον διαγωνισμό συνεπάγεται την ανεπιφύλακτη αποδοχή των παρόντων όρων.

ΔΩΣΕ ΚΙ ΕΣΥ ΧΡΩΜΑ ΣΤΗ ΖΩΗ!

Μια ζωγραφιά μπορεί να συγκινήσει.
Μπορεί να προβληματίσει.
Μπορεί να εμπνεύσει.
Μπορεί να μεταφέρει ένα μήνυμα εκεί όπου τα λόγια δεν φτάνουν.

Ο **Παλμός Ζωής** προσκαλεί ολόκληρη την Ήπειρο να ενώσει τη δημιουργικότητά της γύρω από έναν κοινό σκοπό:

Να θυμίσουμε σε όλους ότι η ανθρώπινη ζωή είναι πολύτιμη και ότι η γνώση της αναζωογόνησης μπορεί να κάνει τη διαφορά.

Πιάσε τα χρώματά σου.	**Δώσε μορφή στο μήνυμά σου.**	**Γίνε μέρος μιας κοινωνίας που μαθαίνει να σώζει ζωές.**

ΔΩΣΕ ΧΡΩΜΑ ΣΤΗ ΖΩΗ!
ΚΑΘΕ ΠΟΛΙΤΗΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΩΣΕΙ ΜΙΑ ΖΩΗ!

Παλμός Ζωής
Εκπαιδεύουμε πολίτες. Ενώνουμε την κοινωνία. Σώζουμε ζωές.
pulseoflifegreece@gmail.com
www.pulseoflife.gr · 26510 42003

ΔΕΣ ΤΟ ΒΙΝΤΕΟ

ΠΑΛΜΟΣ ΖΩΗΣ

ΕΝΤΥΠΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΝΗΛΙΚΟΥ ΖΩΓΡΑΦΟΥ

Στον 1ο Περιφερειακό Διαγωνισμό Ζωγραφικής
«Δώσε χρώμα στη ζωή – Κάθε πολίτης μπορεί να σώσει μία ζωή»

Το έντυπο συμπληρώνεται από δημιουργούς που έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας τους κατά την ημερομηνία υποβολής. Για ανήλικους δημιουργούς χρησιμοποιείται το **Έντυπο Συμμετοχής Ανηλίκου Ζωγράφου**. Σε ομαδική συμμετοχή, κάθε μέλος της ομάδας συμπληρώνει το δικό του έντυπο.

Α. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥ

Ονοματεπώνυμο: .....

Έτος γέννησης: .....

Περιφερειακή Ενότητα κατοικίας: ☐ Ιωαννίνων ☐ Άρτας ☐ Πρέβεζας ☐ Θεσπρωτίας

Πόλη / Χωριό: .....

Τηλέφωνο επικοινωνίας: .....

Διεύθυνση email: .....

Β. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΡΓΟΥ

Τίτλος ζωγραφιάς: .....

Είδος συμμετοχής: ☐ Ατομική ☐ Ομαδική

Σε ομαδική συμμετοχή – Ονοματεπώνυμο υπευθύνου επικοινωνίας της ομάδας: .....

Σε ομαδική συμμετοχή – Ονοματεπώνυμα λοιπών μελών: .....

.....

Γ. ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ

Ο/Η υπογράφων/-ουσα δηλώνω ότι:

- ✓ Το έργο είναι πρωτότυπη, χειροποίητη δημιουργία μου ή της ομάδας στην οποία συμμετέχω.
- ✓ Για τη δημιουργία του έργου δεν χρησιμοποιήθηκε τεχνητή νοημοσύνη (AI) ή άλλα ψηφιακά μέσα δημιουργίας ή επεξεργασίας.
- ✓ Το έργο δεν παραβιάζει δικαιώματα τρίτων.
- ✓ Συμμετέχω στη δημιουργία μίας μόνο ζωγραφιάς.
- ✓ Έχω λάβει γνώση και αποδέχομαι τους όρους της προκήρυξης του διαγωνισμού.
- ✓ Γνωρίζω ότι έργα με ακατάλληλο περιεχόμενο αποκλείονται.
- ✓ Θα φυλάσσω το πρωτότυπο έργο έως τη λήξη του διαγωνισμού και θα το επιδείξω εφόσον ζητηθεί, καθώς και κατά την απονομή σε περίπτωση βράβευσης.
- ✓ Γνωρίζω ότι για την παραλαβή βραβείου απαιτείται η παρουσία μου στην Ημερίδα της 16ης Οκτωβρίου 2027.
- ✓ Γνωρίζω ότι η Ημερίδα θα βιντεοσκοπείται και ότι το υλικό μπορεί να δημοσιευθεί στα μέσα του Παλμού Ζωής, σύμφωνα με την ενότητα 11 της προκήρυξης.

Δ. ΑΔΕΙΑ ΧΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

Παραχωρώ στο Σωματείο «Παλμός Ζωής» μη αποκλειστική άδεια χρήσης της υποβαλλόμενης ζωγραφιάς, χωρίς οικονομικό αντάλλαγμα και χωρίς προκαθορισμένη ημερομηνία λήξης, για τους μη εμπορικούς, εκπαιδευτικούς, ενημερωτικούς και καταστατικούς σκοπούς του, σύμφωνα με την ενότητα 9 της προκήρυξης. Σε περίπτωση κατάκτησης του πρώτου βραβείου, εγκρίνω την αξιοποίηση του έργου ως βασικού εικαστικού της επίσημης αφίσας της 3ης Ημερίδας Αναζωογόνησης.

Τα πνευματικά δικαιώματα του έργου παραμένουν στον δημιουργό.

Ε. ΔΗΜΟΣΙΟΠΟΙΗΣΗ ΟΝΟΜΑΤΟΣ

Η ζωγραφιά θα μπορεί να εμφανίζεται δημόσια με τον τίτλο και τον αριθμό συμμετοχής της. Παρακαλώ επιλέξτε:

☐ **Συμφωνώ** να εμφανίζεται το ονοματεπώνυμό μου μαζί με το έργο στην ιστοσελίδα, στην ψηφιακή έκθεση και στις σχετικές ανακοινώσεις του διαγωνισμού.

☐ **Δεν συμφωνώ** να εμφανίζεται δημόσια το ονοματεπώνυμό μου. Επιθυμώ το έργο να παρουσιάζεται μόνο με τον τίτλο και τον αριθμό συμμετοχής του.

Η επιλογή αυτή δεν επηρεάζει το δικαίωμα συμμετοχής ή βράβευσης.

ΣΤ. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Δηλώνω ότι έχω λάβει γνώση ότι το Επιστημονικό Σωματείο «Παλμός Ζωής» επεξεργάζεται τα προσωπικά δεδομένα των συμμετεχόντων σύμφωνα με τον Κανονισμό (ΕΕ) 2016/679, τον Ν. 4624/2019 και κάθε άλλη εφαρμοστέα νομοθεσία περί προστασίας δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα. Η επεξεργασία πραγματοποιείται αποκλειστικά για την οργάνωση του διαγωνισμού, την επικοινωνία σχετικά με τη συμμετοχή και τη διαδικασία βράβευσης.

Τα στοιχεία επικοινωνίας δεν θα δημοσιοποιηθούν. Για οποιοδήποτε αίτημα αλλαγής ή διαγραφής των στοιχείων, μπορώ να επικοινωνήσω με τον Παλμό Ζωής στο email pulseoflifegreece@gmail.com ή στο τηλέφωνο 26510 42003.

☐ **Επιθυμώ** τα στοιχεία επικοινωνίας μου να διατηρηθούν από τον Παλμό Ζωής μετά τη λήξη του διαγωνισμού, για ενημέρωση σχετικά με επερχόμενα σεμινάρια και ημερίδες. *(Προαιρετικό – μπορεί να ανακληθεί οποτεδήποτε.)*

Ζ. ΥΠΟΓΡΑΦΗ

Τόπος: …… **Ημερομηνία:** …… / …… / ……

Ονοματεπώνυμο: ……

Υπογραφή ……

Οδηγίες υποβολής

Το συμπληρωμένο και υπογεγραμμένο έντυπο αποστέλλεται ηλεκτρονικά, μαζί με τη ζωγραφιά, **έως την 1η Αυγούστου 2027, ώρα 23:59**, στη διεύθυνση: **pulseoflifegreece@gmail.com**. Εντός επτά (7) ημερών θα λάβετε email επιβεβαίωσης με τον αριθμό συμμετοχής σας.

ΠΑΛΜΟΣ ΖΩΗΣ

ΕΝΤΥΠΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΝΗΛΙΚΟΥ ΖΩΓΡΑΦΟΥ

με Δήλωση Συγκατάθεσης Γονέα / Νόμιμου Κηδεμόνα

«Δώσε χρώμα στη ζωή – Κάθε πολίτης μπορεί να σώσει μία ζωή»

Το έντυπο συμπληρώνεται και υπογράφεται από γονέα ή νόμιμο κηδεμόνα, για κάθε δημιουργό που δεν έχει συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας του κατά την ημερομηνία υποβολής. Σε ομαδική συμμετοχή, κάθε μέλος της ομάδας συμπληρώνει το δικό του έντυπο.

Α. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΝΗΛΙΚΟΥ

Ονοματεπώνυμο ανηλίκου: .....

Έτος γέννησης: .....

Περιφερειακή Ενότητα κατοικίας: ☐ Ιωαννίνων ☐ Άρτας ☐ Πρέβεζας ☐ Θεσπρωτίας

Πόλη / Χωριό: .....

Τίτλος ζωγραφιάς: .....

Είδος συμμετοχής: ☐ Ατομική ☐ Ομαδική

Σε ομαδική συμμετοχή – Ονοματεπώνυμο υπευθύνου επικοινωνίας της ομάδας: .....

Σε ομαδική συμμετοχή – Ονοματεπώνυμα λοιπών μελών: .....

.....

Β. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΟΝΕΑ / ΝΟΜΙΜΟΥ ΚΗΔΕΜΟΝΑ

Ονοματεπώνυμο: .....

Ιδιότητα: ☐ Γονέας ☐ Νόμιμος κηδεμόνας

Τηλέφωνο επικοινωνίας: .....

Διεύθυνση email: .....

Γ. ΔΗΛΩΣΗ ΕΓΚΡΙΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Ο/Η υπογράφων/-ουσα δηλώνω ότι ασκώ τη γονική μέριμνα ή διαθέτω τη νόμιμη εξουσία να εγκρίνω τη συμμετοχή του παραπάνω ανηλίκου στον διαγωνισμό.

Έχω λάβει γνώση της επίσημης προκήρυξης και των όρων συμμετοχής του διαγωνισμού ζωγραφικής **«Δώσε χρώμα στη ζωή – Κάθε πολίτης μπορεί να σώσει μία ζωή»**, που διοργανώνεται από το Σωματείο «Παλμός Ζωής».

Εγκρίνω τη συμμετοχή του ανηλίκου στον διαγωνισμό, σύμφωνα με τους δημοσιευμένους όρους.

Έχω ενημερωθεί ότι:

1. Η συμμετοχή είναι δωρεάν.
2. Κάθε φυσικό πρόσωπο μπορεί να συμμετάσχει στη δημιουργία μίας μόνο ζωγραφιάς.
3. Το έργο υποβάλλεται αποκλειστικά σε ψηφιακή μορφή.
4. Τα έγκυρα έργα θα παρουσιαστούν στην ιστοσελίδα του Παλμού Ζωής και στην ψηφιακή έκθεση στις 15–16 Οκτωβρίου 2027.

5. Η ηλεκτρονική ψηφοφορία θα πραγματοποιηθεί στις 16 Οκτωβρίου 2027, αποκλειστικά στον χώρο της 2ης Ημερίδας Αναζωογόνησης.
6. Οι νικητές θα ανακοινωθούν στο τέλος της Ημερίδας.
7. Το έργο που θα λάβει το πρώτο βραβείο θα χρησιμοποιηθεί ως βασικό εικαστικό της αφίσας της 3ης Ημερίδας Αναζωογόνησης, το 2028.

Δ. ΑΔΕΙΑ ΧΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

Δηλώνω ότι έχω ενημερωθεί για τους όρους πνευματικής ιδιοκτησίας του διαγωνισμού.

Στο πλαίσιο της νόμιμης εκπροσώπησης του ανηλίκου και κατά το μέτρο που έχω τη σχετική εξουσία, εγκρίνω την παραχώρηση στο Σωματείο «Παλμός Ζωής» μη αποκλειστικής άδειας χρήσης της υποβαλλόμενης ζωγραφιάς, χωρίς οικονομικό αντάλλαγμα και χωρίς προκαθορισμένη ημερομηνία λήξης, για τους μη εμπορικούς, εκπαιδευτικούς, ενημερωτικούς και καταστατικούς σκοπούς του.

Η άδεια περιλαμβάνει ιδίως:

- Την ανάρτηση της ζωγραφιάς στην ιστοσελίδα του Σωματείου.
- Τη δημοσίευσή της στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
- Την παρουσίασή της σε ψηφιακές και φυσικές εκθέσεις.
- Τη χρήση της σε ενημερωτικό και εκπαιδευτικό υλικό.
- Την προβολή της σε μελλοντικές δράσεις και εκδηλώσεις.

Σε περίπτωση κατάκτησης του πρώτου βραβείου, εγκρίνω επίσης την αξιοποίηση του έργου ως βασικού εικαστικού της επίσημης αφίσας της 3ης Ημερίδας Αναζωογόνησης, με τις αναγκαίες τεχνικές και γραφιστικές προσαρμογές και με σεβασμό στα δικαιώματα του δημιουργού.

Τα πνευματικά δικαιώματα του έργου παραμένουν στον δημιουργό.

Ε. ΔΗΜΟΣΙΟΠΟΙΗΣΗ ΟΝΟΜΑΤΟΣ ΑΝΗΛΙΚΟΥ

Η ζωγραφιά θα μπορεί να εμφανίζεται δημόσια με τον τίτλο και τον αριθμό συμμετοχής της, χωρίς να είναι απαραίτητη η δημοσιοποίηση του ονοματεπωνύμου του παιδιού. Παρακαλώ επιλέξτε:

☐ **Συμφωνώ** να εμφανίζεται το ονοματεπώνυμο του ανηλίκου μαζί με το έργο του στην ιστοσελίδα, στην ψηφιακή έκθεση και στις σχετικές ανακοινώσεις του διαγωνισμού.

☐ **Δεν συμφωνώ** να εμφανίζεται δημόσια το ονοματεπώνυμο του ανηλίκου. Επιθυμώ το έργο να παρουσιάζεται μόνο με τον τίτλο και τον αριθμό συμμετοχής του.

Η επιλογή αυτή δεν επηρεάζει το δικαίωμα συμμετοχής ή βράβευσης.

ΣΤ. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Δηλώνω ότι έχω λάβει γνώση ότι το Επιστημονικό Σωματείο **«Παλμός Ζωής»** επεξεργάζεται τα προσωπικά δεδομένα του συμμετέχοντος σύμφωνα με τον Κανονισμό (ΕΕ) 2016/679, τον Ν. 4624/2019 και κάθε τροποποίηση αυτού και κάθε άλλη εφαρμοστέα νομοθεσία περί προστασίας δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα. Η επεξεργασία των προσωπικών δεδομένων πραγματοποιείται **αποκλειστικά και μόνο** για την οργάνωση του διαγωνισμού, την επικοινωνία σχετικά με τη συμμετοχή και, εφόσον χρειαστεί, τη διαδικασία βράβευσης. Η υποχρέωση προστασίας των προσωπικών δεδομένων εξακολουθεί να ισχύει και μετά τη λήξη του διαγωνισμού, εκτός εάν η κοινοποίηση των προσωπικών δεδομένων επιβάλλεται από τον νόμο ή από αρμόδια δικαστική ή διοικητική αρχή.

Τα στοιχεία επικοινωνίας δεν θα δημοσιοποιηθούν.

Ζ. ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ

Δηλώνω επίσης ότι:

✓ Το έργο είναι πρωτότυπη, χειροποίητη δημιουργία του ανηλίκου ή της ομάδας στην οποία συμμετέχει.

- ✓ Για τη δημιουργία του έργου δεν χρησιμοποιήθηκε τεχνητή νοημοσύνη (AI) ή άλλα ψηφιακά μέσα δημιουργίας ή επεξεργασίας.
- ✓ Το έργο δεν παραβιάζει δικαιώματα τρίτων.
- ✓ Γνωρίζω ότι έργα με ακατάλληλο περιεχόμενο αποκλείονται.
- ✓ Το πρωτότυπο έργο θα φυλάσσεται έως τη λήξη του διαγωνισμού και θα επιδειχθεί εφόσον ζητηθεί, καθώς και κατά την απονομή ή την παράδοση του βραβείου σε περίπτωση βράβευσης.
- ✓ Γνωρίζω ότι για την παραλαβή ενός από τα τρία πρώτα βραβεία απαιτείται η παρουσία του ανηλίκου στην Ημερίδα της 16ης Οκτωβρίου 2027, ενώ για το ειδικό βραβείο ανηλίκου δημιουργού δεν απαιτείται φυσική παρουσία.

Η. ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Έχω ενημερωθεί ότι η 2η Ημερίδα Αναζωογόνησης της 16ης Οκτωβρίου 2027, συμπεριλαμβανομένων της ψηφοφορίας και της απονομής των βραβείων, θα βιντεοσκοπείται. Το οπτικοακουστικό υλικό μπορεί να δημοσιευθεί στην ιστοσελίδα, στο κανάλι YouTube και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης του Παλμού Ζωής, αποκλειστικά για ενημερωτικούς, εκπαιδευτικούς και μη εμπορικούς σκοπούς. Παρακαλώ επιλέξτε:

☐ **Συμφωνώ** να εμφανίζεται ο ανήλικος στο οπτικοακουστικό υλικό της Ημερίδας και να δημοσιευθεί το υλικό αυτό.

☐ **Δεν συμφωνώ** να εμφανίζεται ο ανήλικος στο οπτικοακουστικό υλικό που θα δημοσιευθεί. Ο Παλμός Ζωής θα λάβει εύλογα μέτρα ώστε ο ανήλικος να μην εμφανίζεται αναγνωρίσιμος.

Η επιλογή αυτή δεν επηρεάζει το δικαίωμα συμμετοχής ή βράβευσης.

Θ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙΣ

Για οποιοδήποτε αίτημα αλλαγής ή διαγραφής των στοιχείων, ή για ανάκληση των παραπάνω συγκαταθέσεων, μπορώ να επικοινωνήσω με τον Παλμό Ζωής στο email pulseoflifegreece@gmail.com ή στο τηλέφωνο 26510 42003.

☐ **Επιθυμώ** τα στοιχεία επικοινωνίας μου να διατηρηθούν από τον Παλμό Ζωής μετά τη λήξη του διαγωνισμού, για ενημέρωση σχετικά με επερχόμενα σεμινάρια και ημερίδες. *(Προαιρετικό – μπορεί να ανακληθεί οποτεδήποτε.)*

Ι. ΥΠΟΓΡΑΦΗ

Τόπος: …… **Ημερομηνία:** …… / …… / ……

Ονοματεπώνυμο γονέα / νόμιμου κηδεμόνα: ……

Υπογραφή ……

Οδηγίες υποβολής

Το συμπληρωμένο και υπογεγραμμένο έντυπο αποστέλλεται ηλεκτρονικά, μαζί με τη ζωγραφιά, **έως την 1η Αυγούστου 2027, ώρα 23:59**, στη διεύθυνση: **pulseoflifegreece@gmail.com**. Εντός επτά (7) ημερών θα λάβετε email επιβεβαίωσης με τον αριθμό συμμετοχής.